

臺南市立白河國民中學 109 學年度 第一學期

健體領域 科教案 演示教師：楊子賢

| | | | |
|---|---|---|---|
| 課程名稱 | 田徑-接力跑 | 課程設計 | 楊子賢 |
| 教材來源 | 自編 | 教學班級 | 904 |
| | | 學生人數 | 28 |
| 教學資源 | 接力棒、號碼背心、 哨子、碼表 | 教學時間 | 45 (分) |
| 教學時間 | 109 年 12 月 7 日第二節 | 教學地點 | 操場 |
| 學習目標 | 一、認知方面:瞭解傳接棒動作要領及重要性 二、技能方面:練習行進間傳接棒動作要領 二、情意方面:培養出學習的喜悅與團隊的精神 | | |
| 能力指標 或議題實質內 涵 | 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。 3d-IV-3 應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。 | | |
| 教學評量 | 學習單、課堂參與度 | | |
| 教學活動流程 | | | |
| 教學活動 (可自行設計) | | 教學資源 | 評量方式/ 上課時間 |
| 一、引起動機 1. 伸展操。 2. 跑操場兩圈暖身。 二、發展活動 (一)接棒說明 1. 說明傳接棒的重要性 2. 說明傳接棒的動作要領 (二)動作說明與示範 1. 示範傳棒與接棒的動作 2. 示範接棒轉身的加速動作 (三)練習 1. 班內練習(計時賽) 2. 班際練習(計時賽) 三、綜合活動 1. 集合整隊，改正錯誤說明正確動作 2. 輸贏之外，反省自己並突破自我 | | 小老師帶領 老師示範 老師講解 | 10' 課堂參與 30' 課堂參與 (20') 5' 學習單 |